



# Règlement

Le club VTT Ô BEARN organise les 29,30 Juin et 1er Juillet 2012 la deuxième édition du « Raid des 3 Vallées ».

**Le Raid sera parcouru en équipe de 2 et nécessite une très bonne condition physique et un très bon niveau technique en VTT**

Cette épreuve est une compétition, il est donc imposé aux concurrents de fournir une licence sportive spécifiant la pratique du cyclisme ou un certificat médical mentionnant l'aptitude à la pratique du VTT en compétition datant de moins d'un an avant la date du raid.

Le règlement ci-dessous mentionne toutes les caractéristiques du Raid, cependant l'organisation pourra le modifier ou l'adapter. Les changements étant mentionnés aux concurrents soit avant le Raid, soit durant les briefings d'avant course.

## 1- EQUIPE :

- Les équipes seront constituées de deux personnes. Après le départ du Raid, il sera interdit de changer de partenaire.
- La composition des équipes est proposée suivant différentes formules :
  - o HOMME
  - o FEMME
  - o MIXTE
- La progression durant l'épreuve se fera obligatoirement en binôme. Le pointage aux points de contrôle ne pourra être fait qu'en présence des 2 équipiers.
- L'âge minimum pour participer au Raid est de 18 ans révolus au 1 juillet 2011.
- Tout abandon devra impérativement être signalé à l'organisation.

### **- Matériel obligatoire :**

o Par équipe : 1 téléphone, 1 boussole, 1 sifflet, nécessaire de réparation, une pharmacie de première urgence (voir composition en annexe)

o Par équipier : casque, sac à dos 20L, poche à eau, 1 lampe frontale ou tout système d'éclairage pour l'étape de nuit, 1 couverture de survie, 1 veste imperméable respirante type Goretex.

### **- Matériel optionnel autorisé :**

o GPS, porte carte

### **- Matériel fourni par l'organisation et obligatoirement porté durant le Raid :**

o Plaque de cadre, doigt de pointage Sport-Ident, bracelet.

### **- Bivouac :**

o Il se fera en salle polyvalente. Les concurrents devront impérativement prévoir **le nécessaire de bivouac (tapis de sol, duvet...)**. **L'organisation se charge d'acheminer votre équipement, un poids maximum de 25kg sous la forme d'un seul bagage par équipier sera autorisé.**

## 2 - PARCOURS :

- Le Raid comporte 3 étapes :
  - o Le 1° jour : étape de 40km et 700m de dénivelé positif.
  - o Le 2° jour : étape de 75km et 2800m de dénivelé positif.
  - o Le 3° jour : étape de 75km et 2500m de dénivelé positif
- Le parcours sera balisé mais de façon optimal, à savoir seuls les changements de direction seront indiqués. L'organisation fournira les cartes comportant le tracé, les ravitaillements et

les points de contrôles ainsi que les traces GPS. **Nous vous conseillons fortement d'utiliser cet appareil.**

- Le tracé GPS du parcours vous sera envoyé par email quelques jours avant le départ.
- Le tracé pourra être modifié si nécessaire (condition météo, itinéraire dégradé...).

### **3- RAVITAILLEMENTS :**

1<sup>ère</sup> étape : 1 ravitaillement

2<sup>ème</sup> étape : 5 ravitaillements dont un gastronomique sur les estives d'Aran + collation à l'arrivée

3<sup>ème</sup> étape : 5 ravitaillements dont un gastronomique à mi-parcours + sandwich/boisson à l'arrivée

Ils seront pourvus en eau, coca, fruits frais, fruits secs, pain d'épice, cake, gâteaux salés

### **4- SECURITE :**

- Le Raid est encadré par une équipe de secouristes et de médecins mobiles sur chacune des étapes.

- Sur le parcours, des bénévoles seront présents pour assurer différentes missions (ravitaillement, sécurité carrefours et points dangereux...). Ils seront équipés de moyen de communication et pourront signaler tout abandon ou déclencher les secours si besoin.

- Des portes horaires seront mentionnées sur le road book. Les bénévoles présents sur ces points auront toute autorité pour stopper et mettre hors course les équipes hors délais.

- **La sécurité ne pouvant être assurée à tous les carrefours par l'organisation, il est obligatoire de respecter le code de la route.**

### **5 - INSCRIPTION :**

- Le nombre d'inscription est limité à 110 équipes.

- L'inscription se fait en téléchargeant le bulletin sur le site internet [www.vttobearn.fr](http://www.vttobearn.fr)

- Le paiement se fait par chèque à l'ordre de VTT Ô BEARN.

- L'inscription sera valide à réception du dossier complet (Bulletin d'inscription, chèque et des certificats médicaux ou licence des 2 équipiers).

- La liste des inscrits sera visible sur le site internet [www.vttobearn.fr](http://www.vttobearn.fr)

- La date limite d'inscription est fixée au 15 juin 2010.

### **6 - CHRONOMETRAGE / PENALITES :**

- CHRONOMETRAGE :

o L'épreuve sera chronométrée à l'aide du matériel Sport-Ident. Chaque équipe aura un doigt électronique qu'il devra pointer sur chaque balise du circuit ainsi qu'à l'arrivée de l'étape. Ces pointages garantiront le passage sur l'itinéraire prévu. De plus les temps intermédiaires seront mentionnés sur les résultats.

o Des portes horaires seront mises en place, toute équipe arrivant hors limite sera stoppée et dirigée vers l'arrivée de l'étape. Le départ pour la seconde étape sera possible, toutefois l'équipe ne sera pas classée.

- PENALITES :

- L'absence du matériel obligatoire sur le circuit (sa possession au retrait des dossards étant obligatoire) : 15mn de pénalité.

- Le parcours comporte un certain nombre de point de contrôle qui sont mentionnés sur le road book et sur la carte. Il est obligatoire de pointer tous ces CP à l'aide du doigt Sport-Ident.

Chaque pointage manqué : 1H de pénalité.

- Le pointage d'un CP en l'absence de son équipier : 15mn de pénalité.
- L'absence du port de casque : 15 mn de pénalité.
- Ce Raid est régi par une charte écolabel qui prévoit huit objectifs principaux. Chaque concurrent devra respecter cette charte.
- Les manquements majeurs à la charte écolabel entraineront des pénalités de 1 heure:
  - Abandon de déchets sur le circuit.
  - Non respect des troupeaux et des zones sensibles.
  - Refus manifeste de participer au tri des déchets.
  - La mise hors course pourra être décidée par l'organisation pour:
    - \_ Non respect des règles de sécurité.
    - \_ Progression en dehors du circuit mentionné sur les cartes et road book.
    - \_ Assistance sur le parcours.

#### - CLASSEMENT :

Le classement récompensera 3 catégories :

- o Masculin
- o Féminin
- o Mixte

Seules les équipes finissant le Raid au complet seront classées.

### **7 - TARIF ET PRESTATIONS :**

L'inscription au Raid Elite est de 150€ pour l'équipe.

Ce tarif comprend :

- La participation au Raid.
- Les cartes et road books.
- Les repas du vendredi, samedi et du dimanche ainsi que les deux petits-déjeuners.
- Le transport du paquetage des raideurs (maxi 25kg par personne) pendant l'épreuve.
- Le bivouac du vendredi soir et du samedi soir.
- L'assistance médicale et le rapatriement des personnes et des VTT en cas d'abandon sur l'itinéraire.
- Un cadeau souvenir à chaque concurrent

### **8 - ANNULATION :**

Pour toute annulation avant le 01 juin 2012, les frais d'inscription seront remboursés contre présentation d'un certificat médical. Passé cette date, l'organisation retiendra 50% de la somme contre présentation d'un certificat médical.

L'organisation engage de gros frais afin de présenter une épreuve attractive aussi au niveau du tarif. Ces conditions de remboursement ne sont donc pas négociables.

### **9 - PROGRAMME :**

Le programme du raid est disponible sur le site [www.vttobearn.fr](http://www.vttobearn.fr) .

### **10 - DROIT A L'IMAGE :**

En acceptant ce règlement vous acceptez la publication de vos photos ou images prise durant le raid. Vous pouvez refuser, dans ce cas vous joindrez à votre bulletin d'inscription un courrier le précisant.