

## **VTTOBEARN en Sierra de Guara (1/2/3 mai 2009)**

*Voilà, pendant que d'autres cherchaient à s'extraire du "bourbier béarnais" à Laroin, une partie du Team VTTOBEARN a passé son week-end à extraire de nombreuses épines. Celles des pneus pour certains, et celles des bras et des jambes pour d'autres...*

*Au programme de ce week-end du 1<sup>er</sup> Mai : Sierra espagnole, soleil ardent y BTT*



Riglos

*La première matinée fut consacrée à un circuit VTT (30km / 1000m+) qui nous a permis de rejoindre le magnifique château fort de **Loarre** en passant par le nord-est des **Mallos de Riglos** .*

*A **Loarre**, l'assistance morale et technique attendait le peloton qui en avait bien besoin. En effet tout avait mal commencé 3h avant : perte d'un blocage de roue pour un tandem, miraculeusement retrouvé dans les cailloux après que tout le groupe se soit mis à 4 pattes pendant 1/2 heure (merci Bastien t'es énorme). Perte d'une vis de pédale pour un ossalois peu habitué aux terrains secs.*

*Puis 7 crevaisons dans les premières 20mn, bref 1heure après avoir dételé les VTT de la remorque,*

*on roulait enfin sous le soleil aragonnais.*



Château de Loarre

*Après une petite sieste sous les remparts du château, le groupe se remettait en route pour un retour vers les voitures par une trace différente.*

*Caillasse, poussière, puis les premières traces de bronzage sur les cuisses , hum ! ça sentait bon l'été !!*



Sur la route vers Nocito

*En fin de journée, nous prenions nos quartiers à **Nocito** , un vieux village abandonné, tout au bout d'une route pittoresque (3/4 heure) à travers la Sierra de Guara ouest.*

*Pour les futurs candidats , notez bien qu'il faut impérativement passer par **Arguis** depuis le **Col de Monrepos**. Tout autre itinéraire conseillé par un gars qui a de lointains souvenirs qu'une fois il était passé par machin truc much est à proscrire, sous peine d'y laisser votre train de pneus, un ou deux amortisseurs et de vous séparer de votre compagne (ou compagnon).*

Sous la surveillance du **Tozal de Guara**, nous pouvions afin déguster une cerveza puis deux, puis trois etc, etc.....



Le lendemain, le circuit choisi nous amenait de Nocito à **Uzed** par une piste. Puis par une montée relativement douce (500m + ) nous avons rejoint le **refuge de Petrenales** (très beaux points de vue sur la chaîne Pyrénéenne pendant la montée avec le **Mont-Perdu**, **l'envers de Gavarnie** ...). La montée en versant nord dans la fraîcheur de la forêt tranche avec les 10km de piste sous le soleil ardent depuis Nocito. Au refuge (non gardé), une pompe manuelle permet de refaire le plein d'eau. Il peut accueillir une dizaine de personnes.



Ci-dessus : sur la piste vers Uzed  
 Ci-contre : plateau supérieur au refuge de Petrenales

*L'après-midi, pendant que certains passaient à l'assaut du Tozal de Guara, seigneur des lieux, les autres faisaient une boucle en VTT sur le plateau supérieur au refuge. Des points de vues superbes, des chemins se prêtant bien au VTT récompensaient tous les riders.*



*Puis le retour jusqu'au gîte s'effectuait par le même itinéraire et la soirée se prolongeait fort loin pour certains...alors que d'autres regagnaient honteusement leur chambre sitôt le repas terminé.*

*Au sommet du Tozal de Guara (2077m)*



*Le refuge de Petrenales (1h30 de marche depuis le parking d'Uzed). Uzed est aussi un vieux village totalement abandonné que l'on peut rejoindre en voiture par une piste en très bon état*

*Pour monter au sommet du Tozal à pied, compter 1h30 à partir du refuge.*

*Le dimanche matin était consacré à une petite visite en VTT des crêtes environnantes sur les hauteurs de Nocito puis il était temps de faire nos valises en pensant à la triste météo qui nous attendait en France*



*Remontage de moral avant de repartir en France*

*Excellent accueil au gite à Nocito qui propose plusieurs types d'hébergements (appart, chambres)  
Lien : [www.casavillacampa.com](http://www.casavillacampa.com)*

*Compter 2h30 pour rejoindre Nocito depuis Oloron ou Arudy. Depuis Arguis après le tunnel de Monrepos, compter  $\frac{3}{4}$  d'heure d'une route fastidieuse mais au décor dépayçant.*